

## tematy



## szukaj



## znajdź nas


[rss aktualności](#)
[rss zaproszenia](#)
[rss pytania](#)

Urząd Miasta Marki  
e-mail: [urząd.miasta@marki.pl](mailto:urząd.miasta@marki.pl)  
tel.: (+48 22) 781-10-03  
godziny pracy:  
pn. wt. czw. pt. 8-16, śr. 10-18

## Projekt Sport i Plaża w M1

opubl. : 23 sierpnia 2017, godz. 17:58



Od 19 sierpnia do 3 września moc atrakcji na terenie centrum handlowego.

Lato to idealny moment na aktywne spędzanie wolnego czasu. W Polsce wakacje kojarzą się z plażą i sportami, które można uprawiać właśnie na piasku. Niestety, w centrach i okolicach dużych miast nielato znaleźć odpowiednie miejsca.

W celu połączenia przyjemnego z pożytecznym na terenie Centrum Handlowego M1, już 19 sierpnia powstanie miasteczko sportowe, w którym goście M1 znajdą trzy boiska do siatkówki plażowej, strefę dla dzieci, szatnie, prysznice i ogródek piwny. Korzystanie ze strefy i przygotowanych przez organizatorów aktywności będzie bezpłatne. W programie m.in. turnieje siatkówki plażowej, turniej beach soccera, treningi siatkówki plażowej, zajęcia fitness oraz animacje dla dzieci i młodzieży.

Treningi w siatkówkę plażową prowadzone będą przez Marcina Nowaka oraz Piotra Głogowskiego – wieloletnich reprezentantów Polski w siatkówce halowej i plażowej.

Od 24 sierpnia do 3 września w godzinach 17.30 oraz 20.30, na terenie specjalnie na ten cel stworzonego ogródka, na żywo wyświetlane będą mecze CEV Mistrzostw Europy w Piłce Siatkowej Mężczyzn Polska 2017.

**Więcej na stronie Projektu:**  
<https://web.facebook.com/ProjektSportPlaża/>

## Program wydarzeń w strefie:

Sobota 19 sierpnia:

09:30 – Ogólnopolski turniej w siatkówkę plażową kobiet.

15:00 – Oficjalne otwarcie miasteczka plażowego.

Niedziela 20 sierpnia:

09:30 – Ogólnopolski turniej w siatkówkę plażową junierek.

17:00 – Gościnny udział i wręczenie nagród przez Michała Matyję - dwukrotnego Mistrza Świata i Mistrza Europy w siatkówce na śniegu.

Poniedziałek 21 sierpnia:

12:00 – 14:00 oraz 15:00 – 17:00 – Treningi w siatkówkę plażową dla dzieci i młodzieży.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową: joga i pilates dla klientów M1.

Wtorek 22 sierpnia:

12:00 – 17:30 – Animacje dla dzieci i młodzieży.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową i zajęcia fitness dla klientów M1.

Środa 23 sierpnia:

12:00 – 14:00 oraz 15:00 – 17:00 – Treningi w siatkówkę plażową dla dzieci i młodzieży.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową: joga i pilates dla klientów M1.

Czwartek 24 sierpnia:

12:00 – 17:30 – Animacje dla dzieci i młodzieży.

17:30 – Otwarcie ogródka letniego oraz pierwszy mecz Mistrzostw Europy.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową i zajęcia fitness dla klientów M1.

20:30 – Mecz: Polska vs. Serbia.

Piątek 25 sierpnia:

12:00 – 14:00 oraz 15:00 – 17:00 – Treningi w siatkówkę plażową dla dzieci i młodzieży.

17:30 – Mecz w ogródku letnim.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową: joga i pilates dla klientów M1.

20:30 – Mecz w ogródku letnim.

Sobota 26 sierpnia:

09:30 – Ogólnopolski turniej w siatkówkę plażową juniorów.

17:00 – Gościnny udział i wręczenie nagród przez Otylię Jędrzejczak - wielokrotną mistrzynię olimpijską w pływaniu.

17:30 – Mecz w ogródku letnim.

20:30 – Mecz: Polska vs. Finlandia.

Niedziela 27 sierpnia:

09:30 – Ogólnopolski turniej w siatkówkę plażową mężczyzn.

17:30 – Mecz w ogródku letnim.

20:30 – Mecz w ogródku letnim.

Poniedziałek 28 sierpnia:

12:00 – 14:00 oraz 15:00 – 17:00 – Treningi w siatkówkę plażową dla dzieci i młodzieży.

17:30 – Mecz w ogródku letnim.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową: joga i pilates dla klientów M1.

20:30 – Mecz na żywo: Polska vs. Estonia.

Wtorek 29 sierpnia:

12:00 – 17:30 – Animacje dla dzieci i młodzieży.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową i zajęcia fitness dla klientów M1.

Środa 30 sierpnia:

12:00 – 14:00 oraz 15:00 – 17:00 – Treningi w siatkówkę plażową dla dzieci i młodzieży.

17:30 – Mecz w ogródku letnim.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową: joga i pilates dla klientów M1.

20:30 – Mecz w ogródku letnim.

Czwartek 31 sierpnia:

12:00 – 17:30 – Animacje dla dzieci i młodzieży.

17:30 – Mecz w ogródku letnim.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową i zajęcia fitness dla klientów M1.

20:30 – Mecz w ogródku letnim.

Piątek 1 września:

12:00 – 14:00 oraz 15:00 – 17:00 – Treningi w siatkówkę plażową dla dzieci i młodzieży.

18:00 – 20:00 – Treningi w siatkówkę plażową: joga i pilates dla klientów M1.

Sobota 2 września:

09:30 – Ogólnopolski turniej beach soccer'a, dzień I.

17:00 – Gościnny udział i wręczenie nagród przez Pawła Zagumnego – Mistrza Świata w siatkówce halowej).

17:30 – Mecz w ogródku letnim, I półfinał.

20:30 – Mecz w ogródku letnim, II półfinał.

Niedziela 3 września:

09:30 – Ogólnopolski turniej beach soccer'a, dzień II.

17:00 – Oficjalne zamknięcie miasteczka plażowego.

17:30 – Mecz w ogródku letnim o III miejsce.

20:30 – Mecz w ogródku letnim – finał.

Partner główny:

Centrum Handlowe M1

Organizator:

Centrum Promocji Plażowej Piłki Siatkowej

Partnerzy strefy:

Miasto Marki, PiłkaNaHali.pl, Tomaszowskie Kopalnie Surowców Mineralnych Biała Góra, Inex, Gravitan, GoSport, WawaWake, MediaMarkt, ZdrowieNaTalerzu - Catering Dietetyczny, Ministerstwo Sportu i Turystyki, PZPS

Kontakt z organizatorem: [projektmarki@gmail.com](mailto:projektmarki@gmail.com)